

## หลักการและเหตุผล

โรคติดเชื้อในโรงพยาบาล (Nosocomial infection, NI) นับเป็นปัญหาสำคัญอันหนึ่งในระบบสาธารณสุขของทุกประเทศ ทั้งในประเทศที่พัฒนาแล้วและในประเทศที่กำลังพัฒนา เป็นปัญหาที่ประสบกับโรงพยาบาลทุกขนาด โรคติดเชื้อในโรงพยาบาลมีอัตราสูงในโรงพยาบาลที่มีผู้ป่วยจำนวนมาก นอกจากมีผู้ป่วยมากแล้ว ยังมีการรักษาที่ช่วยยืดอายุผู้ป่วย เช่น เครื่องช่วยหายใจ เครื่องกระตุ้นหัวใจ การรักษาที่ทำให้ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง การผ่าตัดใหญ่ ฯลฯ เป็นต้น ทำให้ผู้ป่วยมีอัตราตายและทุพพลภาพมากขึ้น โดยทั่วไปมีอัตราตายประมาณร้อยละ ๓ ถึง ๗.๕ ประเทศไทยมีผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลประมาณปีละหนึ่งล้านคน จะมีผู้ป่วยด้วยโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลปีละหนึ่งแสนคน (ร้อยละ ๑๐) และมีผู้ที่เสียชีวิตด้วยกลุ่มโรคนี้ปีละ ๓,๐๐๐ - ๗,๕๐๐ คน นอกจากนี้ผู้ป่วยที่เสียชีวิตในโรงพยาบาล พบว่า ร้อยละ ๓๐ มีการติดเชื้อที่รุนแรง เช่น ปอดอักเสบ ทางเดินปัสสาวะอักเสบและการติดเชื้อในเลือด ผู้ป่วยต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้น ได้มีการศึกษาพบว่าผู้ป่วยที่มีโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลจะต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้นเฉลี่ย ๔ วัน กลุ่มผู้ป่วยที่มีการติดเชื้อที่แผลผ่าตัดต้องอยู่โรงพยาบาลนานขึ้นอีกเกิน ๑๐ วัน ทำให้มีผลตามมาคือโรงพยาบาลรับผู้ป่วยได้น้อยลง ผู้ป่วยต้องคอยเตียงนานขึ้น โรงพยาบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายมากขึ้น ผู้ป่วยต้องทนทุกข์ทรมานเพิ่มขึ้นจากโรคเดิม ต้องหยุดงานนานขึ้น และมีการแพร่เชื้อเข้าสู่ชุมชน ส่งผลให้เกิดความสูญเสียชีวิตของผู้ป่วย ครอบครัว ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษา รวมไปถึงความสิ้นเปลืองทรัพยากรต่างๆ ในระบบบริการสุขภาพของประเทศนับเป็นมูลค่ามหาศาล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ซึ่งองค์การอนามัยโลกประกาศให้การระบาดของโรคโควิด ๑๙ เป็นการระบาดใหญ่และกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้โรคโควิด ๑๙ เป็นโรคติดต่ออันตรายตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.๒๕๕๘ ซึ่งมีผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเพิ่มขึ้นจำนวนมาก และสถานพยาบาลต่างๆ ต้องเตรียมการเพื่อรองรับผู้ป่วยเหล่านี้ โดยกระทรวงสาธารณสุขได้จัดทำคำแนะนำสำหรับสถานพยาบาลเพื่อการประเมินตนเอง และใช้เป็นแนวทางในการเตรียมความพร้อม

ในด้านต่างๆ รวมถึงยุทธศาสตร์ในการจำกัดและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในสถานบริการสาธารณสุข ประกอบด้วย ๑. จัดให้มีการคัดกรอง (triage) การตรวจพบผู้ป่วยให้ได้โดยเร็ว (early recognition) และการควบคุมแหล่งแพร่เชื้อ (source control) ด้วยการแยกผู้ป่วยที่ต้องสงสัยติดเชื้อ ๒. ใช้วิธีป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในผู้ป่วยทุกราย โดยบุคลากรทุกคนต้องถือว่าผู้ป่วยทุกรายอาจเป็นโรค ๓. ดำเนินมาตรการเสริมเพื่อเพิ่มการป้องกันในรายที่ต้องสงสัย เช่น การป้องกันฝอยละอองขนาดใหญ่ (droplet precautions) การป้องกันการสัมผัส (contact precautions) และการป้องกันการแพร่กระจายทางอากาศ (airborne precautions) ๔. มีระบบบริหารจัดการด้านการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อในสถานบริการสาธารณสุข และ ๕. ใช้การควบคุมด้านสิ่งแวดล้อมและวิศวกรรม

การแก้ปัญหาโรคติดเชื้อในโรงพยาบาลที่ดีที่สุดคือการควบคุมและการป้องกันก่อนเหตุการณ์จะเกิดขึ้น แต่ถ้าเกิดการติดเชื้อในโรงพยาบาลขึ้นแล้วจะต้องจำกัดการติดเชื้อและรักษาผู้ติดเชื้อให้หายก่อนจะแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น ซึ่งการควบคุมและการป้องกันจะประสบความสำเร็จได้ต้องอาศัยความร่วมมือของบุคลากรทุกฝ่ายในโรงพยาบาล โดยเฉพาะบุคลากรพยาบาลที่มีบทบาทสำคัญต่อการควบคุมป้องกันโรคติดเชื้อในโรงพยาบาล เพื่อการควบคุมป้องกันที่มีประสิทธิภาพ และยั่งยืน

จากสภาพปัญหาดังกล่าว สมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อและภารกิจด้านการพยาบาลโรงพยาบาลนครพิงค์ จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ ICN Forum ครั้งที่ ๑๖ ขึ้น เพื่อให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลและบุคลากรอื่นที่สนใจได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้สามารถพัฒนาตนเองและทีมงาน รวมถึงสามารถเป็นแกนนำในการดำเนินงานพัฒนาระบบงานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลและสถานบริการสาธารณสุขทุกระดับได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลและบุคลากรในทีมสุขภาพที่สนใจมีความรู้และความเข้าใจการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลที่เป็นปัญหาสำคัญได้อย่างถูกต้องในแนวทางเดียวกัน

2. เพื่อพัฒนาศักยภาพของพยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลและบุคลากรในทีมสุขภาพให้ สามารถบริหารคุณภาพเพื่อป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาลได้อย่างมีประสิทธิภาพ

3. เพื่อเปิดโอกาสให้เครือข่ายงาน IC ระดับประเทศได้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ประสานข้อมูล และนวัตกรรมซึ่งกันและกัน

4. เพื่อเสริมสร้างบรรยากาศวิชาการและสร้างนักวิจัยรุ่นใหม่ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนางานป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล

**กลุ่มเป้าหมาย** กลุ่มบุคลากรทีมสุขภาพ จำนวน 600 คน

ประกอบด้วย

- พยาบาลวิชาชีพที่รับผิดชอบงานควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล (ICN)
- พยาบาลวิชาชีพที่ทำหน้าที่พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในหอผู้ป่วย (ICWN)
- ผู้สนใจทั่วไป

## กำหนดการประชุมวิชาการ ICN Forum ครั้งที่ 16

### วันอาทิตย์ที่ 8 พฤษภาคม 2565

14.00 – 19.00 น. ทดสอบระบบ zoom

### วันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม 2565

08.00 – 08.30 น. เปิดระบบให้เข้าร่วมประชุม พร้อมรับชมสาระ  
ความรู้จากผู้สนับสนุน

08.30 – 09.00 น. พิธีเปิดการประชุม

09.00 – 10.00 น. ปาฐกถาพิเศษ : Top ways to be a smart  
ICN... คุณคือคนสำคัญ

10.00 – 12.00 น. Top ways to manage COVID-19  
vaccination

12.30 – 13.30 น. Symposium : Top ways of IC  
management for Endoscope service

13.30 – 15.00 น. Top ways to reduce CLABSI

15.00 – 17.00 น. Top ways to manage EID outbreak

17.00 – 17.30 น. ประชุมสามัญประจำปีสมาคมพยาบาล  
ด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ

### วันอังคารที่ 10 พฤษภาคม 2565

08.00 – 08.30 น. เปิดระบบให้เข้าร่วมประชุม พร้อมรับชมสาระ  
ความรู้จากผู้สนับสนุน

08.30 – 10.00 น. นำเสนอผลงานวิชาการ

10.00 – 11.30 น. Top ways to reduce VAP

12.00 – 13.00 น. Symposium : Top ways of  
IC management for Hemodialysis service

13.00 – 14.00 น. Top ways to use PPE properly

14.00 – 15.00 น. Top ways to reduce MDROs

15.00 – 16.30 น. Top ways to manage TB

### วันพุธที่ 11 พฤษภาคม 2565

08.00 – 08.30 น. เปิดระบบให้เข้าร่วมประชุม พร้อมรับชมสาระ  
ความรู้จากผู้สนับสนุน

08.30 – 10.00 น. Top ways to get success in IC plan and  
IC risk assessment

10.00 – 11.30 น. Top ways to reduce CAUTI

12.00 – 13.00 น. Symposium: Top ways of  
IC management for Dental service

13.00 – 15.00 น. นานาทิศนะ... ความก้าวหน้าของวิชาชีพ ICN

15.00 – 16.30 น. Outstanding poster

16.30 น. ปิดการประชุม

✳️ ได้รับหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) ✳️

✳️ จากสภาการพยาบาล ✳️

### การสมัครเข้าร่วมประชุมวิชาการ ICN Forum ครั้งที่ 16

สามารถศึกษารายละเอียดข้อมูลการสมัครและสมัครเข้าประชุม  
ผ่านเว็บไซต์ของสมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ  
ที่ [www.thainapci.org](http://www.thainapci.org)

### ค่าลงทะเบียนเข้าประชุม

ระหว่างวันที่ 25 กุมภาพันธ์ ถึง 24 เมษายน 2565

คนละ 2,200 บาท

ตั้งแต่วันที่ 25 เมษายน - 5 พฤษภาคม 2565

คนละ 2,500 บาท

การนำเสนอผลงานวิชาการที่ได้รับการคัดเลือกด้วยวาจา

นำเสนอผ่าน Zoom meeting



ขอเชิญ

พยาบาลควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล  
ในหอผู้ป่วยและผู้สนใจ

เข้าร่วมประชุมวิชาการ ICN Forum ครั้งที่ 16

เรื่อง IC Update 2022 :

Top ways to be a smart ICN

วันที่ 9 - 11 พฤษภาคม 2565

รูปแบบการประชุมทางไกล

จัดโดย สมาคมพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ  
และโรงพยาบาลนครพิงค์ จังหวัดเชียงใหม่

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.thainapci.org>